

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	06.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
			Котлета "Заводская"	75	48,43	306	11	23	13
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4	27
			Огурец свежий	15	2,77	2			
			Какао растворимый с молоком	200	21,67	139	6	5	18
			Апельсин	70	16,01	30	1		6
		хлеб	Хлеб пшеничный	20	3	47	2		10
			Колбаса п/к (порциями)	15	10,23	56	3	5	
			Котлета "Заводская"	75	48,43	306	11	23	13
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4	27
		Какао растворимый с молоком	200	21,67	139	6	5	18	
	хлеб	Хлеб пшеничный	38	5,78	89	3		19	
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей (треска)	250/20/2	45,33	136	6	3	21
			Гуляш из свинины	50/50	56,65	328	11	30	4
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Огурец свежий	25	4,62	3			
			Напиток лимонный	200	8,84	101			24
		хлеб	Хлеб столичный	25	3,37	58	1		12
		1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом(филе)со сметаной	250/20/2	45,33	136	6	3	21
			Биточек рубленый из птицы(паровой)	50	32,31	128	8	8	5
		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25	
		Помидор свежий	30	8,25	7			1	
		Напиток лимонный	200	8,84	101			24	
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,08	70	2		15	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023