

Школа	МБОУ КГО "СОШ			Отд./корп	0	0	0	День	13.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Биточек рубленый из птицы(паровой)	75	47,79	189	12	12	7
			Пюре картофельное	150	26,77	150	3	5	22
			Помидор свежий	25	6,88	6			1
			Огурец свежий	25	4,62	3			
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
			Яблоко св.	100	23,4	47			10
	хлеб		хлеб пшеничный	29	4,55	68	2		14
Завтрак			Биточек рубленый из птицы(паровой)	75	47,79	189	12	12	7
			Пюре картофельное	100	17,8	100	2	4	15
			Огурец свежий	25	4,62	3			
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
			Яблоко св.	100	23,4	47			10
	хлеб		хлеб пшеничный	28	4,4	66	2		14
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Суп картоф. С бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Гуляш из свинины	50/50	56,65	328	11	30	4
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
			Компот из изюма	200	14,64	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	33	4,57	77	2		16
Обед	1 блюдо		Суп картоф. С бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Гуляш из свинины	50/50	56,65	328	11	30	4
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	25	3,52	58	1		12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023