

| Школа                               | МБОУ<br>КГО<br>"СОШ" |        |   | Отд./корп | 0   | 0            | 0     | День | 21.09.2022 |    |    |
|-------------------------------------|----------------------|--------|---|-----------|---|--------------|-------|------|------------|----|----|
| Прием пищи                          | Раздел               | № рец. | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |    |    |
| Завтрак<br>(1-4 кл, льготная катег) |                      |        | Колбаса п/к(порциями)                                     | 25        | 17,05   | 93           | 4     | 8    |            |    |    |
|                                     |                      |        | Запеканка из творога со сгущ.молоком                      | 120/20    | 93,09   | 355          | 27    | 13   | 32         |    |    |
|                                     |                      |        | Чай с сахаром и лимоном                                   | 200/15/7  | 5,99  | 61           |       |      | 15         |    |    |
|                                     | хлеб                 |        | Батон нарезной  | 18        | 3,87  | 47           | 1     | 1    | 9          |    |    |
| Завтрак                             |                      |        | Яйцо вареное  | 40        | 16,58   | 63           | 5     | 5    |            |    |    |
|                                     |                      |        | Запеканка из творога со сгущ.молоком                      | 100/20    | 78,97   | 302          | 22    | 11   | 29         |    |    |
|                                     |                      |        | Чай с сахаром   | 200       | 3,94  | 59           |       |      | 15         |    |    |
|                                     | хлеб                 |        | Батон нарезной  | 21        | 4,51  | 55           | 2     | 1    | 11         |    |    |
| Обед(льготная категория)            | 1 блюдо              |        | Борщ с квашенной капустой и картофелем со сметаной,зелень | 250/10/2  | 20,02   | 120          | 2     | 7    | 13         |    |    |
|                                     |                      |        | Филе куриное"Забава"                                      | 80        | 57,53   | 254          | 14    | 21   | 3          |    |    |
|                                     |                      |        | Макароны отварные   | 100       | 11,19   | 144          | 4     | 3    | 25         |    |    |
|                                     |                      |        | Помидор свежий  | 30        | 8,25  | 7            |       |      | 1          |    |    |
|                                     |                      |        | Огурец свежий   | 15        | 2,77  | 2            |       |      |            |    |    |
|                                     |                      |        | Компот из изюма   | 200       | 14,64   | 115          |       |      | 28         |    |    |
|                                     |                      |        | Апельсин  | 50        | 11,44   | 22           |       |      | 4          |    |    |
|                                     |                      |        | хлеб  |           | Хлеб столичный  | 30           | 4,16  | 70   | 2          | 15 |    |
|                                     |                      | Обед   | 1 блюдо   |           | Борщ с квашенной капустой и картофелем со сметаной,зелень | 250/10/2     | 20,02 | 120  | 2          | 7  | 13 |
|                                     |                      |        |   |           | Филе куриное"Забава"                                      | 80           | 57,53 | 254  | 14         | 21 | 3  |
|                                     | Макароны отварные    |        |   | 100       | 11,19   | 144          | 4     | 3    | 25         |    |    |
|                                     | Огурец свежий        |        |   | 15        | 2,77  | 2            |       |      |            |    |    |
|                                     | Компот из изюма      |        |   | 200       | 14,64   | 115          |       |      | 28         |    |    |
|                                     | хлеб                 |        | Хлеб столичный  | 27        | 3,85  | 63           | 2     | 13   |            |    |    |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023