

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	22.09.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Йогурт 2,1% ж.135 г.	135	60,45	680	50	32	35	
			Колбаски "По-домашнему"	38/25	33,19	195	6	17	4	
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4	27	
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	4,53	68	2		14	
Завтрак			Колбаски "По-домашнему"	76/50	63,22	409	13	36	8	
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4	27	
			Огурец свежий	30	5,54	3				
			Помидор свежий	30	8,25	7			1	
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	5,16	78	3		16	
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Суп из овощей со сметаной с зеленью	250/10/2	19,15	91	2	5	10	
			Мясо "По-министерски"(филе кур)	75	56,55	247	12	20	5	
			Картофель отварной	100	17,78	155	3	5	25	
			Помидор свежий	30	8,25	7			1	
			Компот из сухофруктов	200	12,33	110			26	
			Яблоко св.	50	11,7	24			5	
		хлеб		Хлеб столичный	30	4,24	70	2		15
Обед	1 блюдо		Суп из овощей со сметаной с зеленью	250/10/2	19,15	91	2	5	10	
			Мясо "По-министерски"(филе кур)	75	56,55	247	12	20	5	
			Картофель отварной	100	17,78	155	3	5	25	
			Компот из сухофруктов	200	12,33	110			26	
		хлеб		Хлеб столичный	30	4,19	70	2		15



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023