

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	28.09.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	86,25	302	22	11	29		
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15		
			Яблоко св.	50	11,7	24			5		
	хлеб		Хлеб пшеничный	14	2,11	33	1		7		
Завтрак			Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	86,25	302	22	11	29		
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24		
			Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18		
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	3,52	54	2		11		
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Борщ со св.капустой ,с кар.,мясом(филе),смет.,зел	250/20/10/2	31,62	147	6	8	13		
			Тефтели (свин.) в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12		
			Пюре картофельное	100	18,54	100	2	4	15		
			Помидор свежий	30	8,25	7			1		
			Огурец свежий	30	5,54	3					
			Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28		
			Хлеб столичный	30	4,21	70	2		15		
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,65	71	2		15	
		Обед	1 блюдо		Борщ со св.капустой ,с кар.,мясом(филе),смет.,зел	250/20/10/2	31,62	147	6	8	13
					Тефтели (свин.) в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12
	Пюре картофельное			100	18,54	100	2	4	15		
	Компот из свежих яблок			200	16,08	115			28		
хлеб				Хлеб столичный	19	2,65	44	1		9	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023