

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Костомукшского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа №3  
с углубленным изучением математики»**

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 107 от 29.08.2022 г.  
Директор школы:  Неробова М.С.

Принят на педсовете  
Протокол №1 от 29.08.2022 г.

**Учебный план  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
начального общего образования  
(вариант 7.2) на 2022/2023 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Класс	
		1 Г (дополнительный)	
Класс		1 Г (дополнительный)	
Количество обучающихся		7	
		нед	год
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	159
	Литературное чтение	4	125
Математика и информатика	Математика	4	126
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	60
Искусство	Музыка	1	33
	Изобразительное искусство	1	28
Технология	Технология	1	28
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	102
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>661</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>			
Коррекционно-развивающие занятия по предметам		4	126
Ритмика		1	33
Психокоррекционные занятия		1	33
Логопедическая коррекция		1	33
<b>Итого:</b>		<b>7</b>	<b>225</b>
<b>Итого по УП:</b>		<b>28</b>	<b>886</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка</i>			

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Костомукшского городского округа  
«СОШ №3 с углубленным изучением математики»**

**Пояснительная записка  
к учебному плану адаптированной основной  
общеобразовательной программы начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития  
(вариант 7.2) на 2022-2023 учебный год**

Учебный план МБОУ КГО «СОШ №3», реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) (АООП НОО), сформирован в соответствии с требованиями, изложенными в следующих документах:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".

Учебный план, реализующий АООП НОО обучающихся с ЗПР, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиН.

В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам обучения).

**Обязательная часть учебного плана** отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к обучению на уровне начального общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

**Часть, формируемая участниками образовательного процесса,** определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей). Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на внутри- и межпредметные образовательные модули, образовательные события. На уроках адаптивной физической культуры обучающиеся выбирают определённый вид занятий с учётом интересов. В 1 и 1 дополнительном классах эта часть отсутствует.

Организация самостоятельна в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметно-практическая деятельность, экскурсии и т.д.).

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями:

- коррекционно-развивающие занятия по предметам в объеме **4 часа в неделю;**
- ритмика в объеме **1 часа в неделю;**
- психокоррекционные занятия в объеме **1 часа в неделю;**
- логопедическая коррекция в объеме **1 часа в неделю.**

Данные часы направлены на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий происходит исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Срок освоения АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) составляет 5 лет. Учебный год начинается 01.09.2022 г. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Сроки каникул определены в соответствии с календарным учебным графиком.

Продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Пятидневная учебная неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение происходит в одну смену.

В соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20 нагрузка на обучающегося 1 класса составляет 21 час в неделю. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели. В целях исполнения требований СанПиН 2.4.3648-20 в части организации учебного процесса в 1-х классах, в сентябре-октябре 2022 года максимальное количество учебных часов составляет 3 урока в день.

Количество часов по отдельным предметам в 1 классе составляет: Русский язык – 159 ч., Литературное чтение – 125 ч., Математика – 126 ч., Окружающий мир – 60 ч., Музыка 33 ч., ИЗО – 28 ч., Технология – 28 ч., Адаптивная физическая культура – 103 ч.

Промежуточная аттестация обучающихся с ЗПР по АООП НОО в 1 дополнительном классе сопровождается в формах мониторингов индивидуальных достижений обучающихся.

Директор МБОУ КГО «СОШ №3»



М.С.Нерובה

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023