

| Школа | МБОУ КГО "СОШ" | | | Отд./корп | 0 | 0 | 0 | День | 04.10.2022 |
|---|----------------------|--------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак (1-4 кл, льготная катег) | | | Птица тушеная в соусе (филе) | 50/50 | 51,26 | 203 | 12 | 16 | 3 |
| | | | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 17,74 | 155 | 5 | 4 | 24 |
| | | | Банан | 100 | 21,23 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | | | Какао растворимый с молоком | 200 | 26,61 | 139 | 6 | 5 | 18 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 47 | 2 | | 10 |
| Завтрак | | | Птица тушеная в соусе (филе) | 50/50 | 51,26 | 203 | 12 | 16 | 3 |
| | | | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 17,74 | 155 | 5 | 4 | 24 |
| | | | Огурец свежий | 20 | 3,69 | 2 | | | |
| | | | Какао растворимый с молоком | 200 | 26,61 | 139 | 6 | 5 | 18 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 22 | 4,7 | 58 | 2 | 1 | 11 |
| Обед(льготная категория) | 1 блюдо | | Суп картофельный с рыбой свежей(треска) | 250/20/2 | 45,33 | 136 | 6 | 3 | 21 |
| | | | Колбаски "По-домашнему" | 38/25 | 33,19 | 195 | 6 | 17 | 4 |
| | | | Каша перловая рассып | 100 | 10,22 | 131 | 3 | 3 | 22 |
| | | | Огурец свежий | 25 | 4,62 | 3 | | | |
| | | | Помидор свежий | 30 | 8,25 | 7 | | | 1 |
| | | | Напиток вишневый | 200 | 23,5 | 108 | | | 26 |
| | | | Хлеб столичный | 35 | 4,89 | 81 | 2 | | 17 |
| Обед | 1 блюдо | | Суп картофельный с рыбой свежей(треска) | 250/20/2 | 45,33 | 136 | 6 | 3 | 21 |
| | | | Колбаски "По-домашнему" | 38/25 | 33,19 | 195 | 6 | 17 | 4 |
| | | | Каша перловая рассып | 100 | 10,22 | 131 | 3 | 3 | 22 |
| | | | Огурец свежий | 25 | 4,62 | 3 | | | |
| | | | Помидор свежий | 30 | 8,25 | 7 | | | 1 |
| | | | Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 59 | | | 15 |
| | хлеб | | Хлеб столичный | 32 | 4,45 | 74 | 2 | | 16 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023