

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	04.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Птица тушеная в соусе (филе)	50/50	51,26	203	12	16	3
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Банан	100	21,23	96	2	1	21
			Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,16	47	2		10
Завтрак			Птица тушеная в соусе (филе)	50/50	51,26	203	12	16	3
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Огурец свежий	20	3,69	2			
			Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Батон нарезной	22	4,7	58	2	1	11
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей(треска)	250/20/2	45,33	136	6	3	21
			Колбаски "По-домашнему"	38/25	33,19	195	6	17	4
			Каша перловая рассып	100	10,22	131	3	3	22
			Огурец свежий	25	4,62	3			
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
			Напиток вишневый	200	23,5	108			26
			Хлеб столичный	35	4,89	81	2		17
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей(треска)	250/20/2	45,33	136	6	3	21
			Колбаски "По-домашнему"	38/25	33,19	195	6	17	4
			Каша перловая рассып	100	10,22	131	3	3	22
			Огурец свежий	25	4,62	3			
			Помидор свежий	30	8,25	7			1
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	32	4,45	74	2		16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023