

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	10.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Биточек рубленый из птицы (паровой)	100	65,98	257	16	17	10
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Кофейный напиток с молоком	200	25,42	152	3	3	27
			Апельсин	65	14,87	28	1		5
	хлеб		Хлеб пшеничный	16	2,54	38	1		8
Завтрак			Яйцо вареное	40	16,58	63	5	5	
			Биточек рубленый из птицы (паровой)	100	65,98	257	16	17	10
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	25
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Батон нарезной	29	6,31	76	2	1	15
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Суп картоф.с бобовыми (горох)с зеленью	250/2	14,03	142	5	5	18
			Поджарка из свинины	50/15	56,13	325	10	30	2
			Сложный гарнир	100/50	27,6	136	3	5	19
			Помидор свежий	35	15,25	8			1
			Компот из сухофруктов	200	12,33	110			26
			Хлеб столичный	33	4,66	77	2		16
Обед	1 блюдо		Суп картоф.с бобовыми (горох)с зеленью	250/2	14,03	142	5	5	18
			Поджарка из свинины	50/15	56,13	325	10	30	2
			Сложный гарнир	100/50	27,6	136	3	5	19
			Огурец свежий	10	3,49	1			
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	34	4,81	79	2		17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023