

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	12.10.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Колбаса п/к(порциями)	30	20,46	112	5	10		
			Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	86,25	302	22	11	29	
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15	
	хлеб		Батон нарезной	34	7,3	89	3	1	17	
Завтрак			Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	86,25	302	22	11	29	
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15	
			Яблоко св.	50	11,7	24			5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	14	2,11	33	1		7	
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Щи из св.капусты с картоф.,мясом(филе),сметаной,зеленью	250/15/10/2	26,86	87	2	4	10	
			Тефтели (свин.)в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12	
			Каша перловая рассыпчатая	100	10,22	131	3	3	22	
			Огурец свежий	30	10,47	3				
			Помидор свежий	30	13,07	7			1	
			Напиток вишневый	200	23,5	108			26	
			Хлеб столичный	33	4,77	77	2		16	
			Щи из св.капусты с картоф.,мясом(филе),сметаной,зеленью	250/15/10/2	26,86	87	2	4	10	
			Тефтели (свин.)в сметанно-томатном соусе без риса	60/50	41,11	265	8	21	12	
Обед	1 блюдо		Каша перловая рассыпчатая	100	10,22	131	3	3	22	
			Огурец свежий	15	5,23	2				
			Напиток вишневый	200	23,5	108			26	
		хлеб		Хлеб столичный	22	3,08	51	1		11



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023