

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	18.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Котлета Рубленная из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15	11
			Каша рассып.гречневая	150	26,61	232	8	6	36
			Помидор свежий	35	15,25	8			1
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
			Банан	100	21,23	96	2	1	21
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	4,82	73	2		15
Завтрак			Котлета Рубленная из птицы(филе кур)	75	46,1	232	13	15	11
			Каша рассып.гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Огурец свежий	20	6,98	2			
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
			Апельсин	100	22,88	43	1		8
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	4,31	66	2		14
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Борщ со св.капустой и картофелем с сметаной,зелень	250/10/2	17,25	103	2	5	12
			Поджарка из свинины	50/15	56,13	325	10	30	2
			Капуста тушенная	100	19,59	51	1	3	6
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15
			Оладьи с молоком сгущ.	100/20	31,43	353	9	14	48
			Хлеб столичный	12	1,66	28	1		6
Обед	1 блюдо		Борщ со св.капустой и картофелем с сметаной,зелень	250/10/2	17,25	103	2	5	12
			Поджарка из свинины	50/15	56,13	325	10	30	2
			Капуста тушенная	100	19,59	51	1	3	6
			Огурец свежий	10	3,49	1			
			Напиток апельсиновый	200	10,39	102			25
			хлеб		Хлеб столичный	22	3,15	51	1



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023