

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	21.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)			Птица тушеная в соусе(филе)	50/50	51,26	203	12	16	3
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4	27
			Огурец свежий	30	10,47	3			
			Чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	17
			Яблоко св.	100	23,4	47			10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,62	71	2		15
Завтрак			Яйцо вареное	40	16,58	63	5	5	
			Птица тушеная в соусе(филе)	50/50	51,26	203	12	16	3
			Рис отварной	100	17,89	154	3	4	27
			Чай с молоком	150/50/15	12,36	86	1	1	17
	хлеб		Батон нарезной	28	5,91	73	2	1	14
Обед(льготная категория)	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей (треска)	250/20/2	45,33	136	6	3	21
			Котлеты "Заводская"	75	48,51	306	11	23	13
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Компот из свежих яблок	200	16,08	115			28
			Хлеб столичный	17	2,34	39	1		8
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой свежей (треска)	250/20/2	45,33	136	6	3	21
			Котлеты "Заводская"	60	38,81	244	9	19	11
			Каша рассыпчатая гречневая	100	17,74	155	5	4	24
			Чай с сахаром	200	3,94	59			15
	хлеб		Хлеб столичный	30	4,18	70	2		15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023