

Школа	МБОУ КГО "СОШ"			Отд./корп	0	0	0	День	07.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (1-4 кл, льготная катег)</b>			Плов из птицы(филе кур)	50/100	62,39	349	15	20	28
			Помидор свежий	35	15,25	8			1
			Огурец свежий	30	10,47	3			
			Какао растворимый с молоком	200	26,61	139	6	5	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	5,28	80	3		17
<b>Завтрак</b>			Сыр.порц.	20	29,83	70	5	5	
			Плов из птицы(филе кур)	50/100	62,39	349	15	20	28
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61			15
	хлеб		Батон нарезной	27	5,79	71	2	1	14
<b>Обед(льготная категория)</b>	1 блюдо		Суп картоф. С бобовыми(горох)с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Сосиски отварные с маслом	52/5	36,19	177	6	17	
			Капуста тушеная	100	19,54	51	1	3	6
			Помидор свежий	25	10,89	6			1
			Компот из изюма	200	13,7	115			28
			Апельсин	80	18,3	34	1		6
			Хлеб столичный	23	3,23	53	1		11
<b>Обед</b>	1 блюдо		Суп картоф. С бобовыми(горох)с зеленью с мясом (филе)	250/20/2	28,15	153	6	6	20
			Сосиски отварные с маслом	52/5	36,19	177	6	17	
			Капуста тушеная	100	19,54	51	1	3	6
			Горошек зелен порц.	20	9,59	8	1		1
			Компот из изюма	200	13,7	115			28
	хлеб		Хлеб столичный	20	2,83	46	1		10



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023