

Школа	МБОУ КГО "СОШ №3"			Отд./корп	0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (1-4 кл, льготная катег)	Второе блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	67,93	388	14	34	
			Гарнир	100	18,54	100	2	4	
			Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61		
			Хлеб	Батон нарезной	29	6,31	76	2	1
			Фрукты	Банан	100	21,23	96	2	1
Завтрак	Второе блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	67,93	388	14	34	
			Гарнир	100	18,54	100	2	4	
			Подгарнир	Огурец свежий	25	8,72	3		
			Напиток	Чай с сахаром	200	3,94	59		
			Хлеб	Хлеб столичный	31	4,87	73	2	
Обед(льготная категория)	Первое блюдо		Щи из св.капусты с картоф., мясом(филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	26,86	87	2	4	
			Второе блюдо	Биточек рубленый из птицы (паровой)	75	48,43	189	12	12
			Гарнир	Рис отварной	100	17,89	154	3	4
			Напиток	Компот из свежих яблок	200	15,92	115		
			Выпечка	Крендель сахарный	50	19,34	174	3	7
			Хлеб	Хлеб столичный	11	1,56	26	1	
			Хлеб	Хлеб столичный	11	1,56	26	1	
Обед	Первое блюдо		Щи из св.капусты с картоф., мясом(филе), сметаной, зеленью	250/15/10/2	26,86	87	2	4	
			Второе блюдо	Биточек рубленый из птицы (паровой)	75	48,43	189	12	12
			Гарнир	Рис отварной	100	17,89	154	3	4
			Подгарнир	Огурец свежий	20	6,98	2		
			Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,99	61		
			Хлеб	Хлеб столичный	28	3,85	65	2	
			Хлеб	Хлеб столичный	28	3,85	65	2	

08.11.2022	
Углеводы	
	8
	15
	15
	15
	21
	8
	15
	15
	15
	10
	7
	27
	28
	26
	5
	10
	7
	27
	15
	14

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943183945

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 17.08.2022 по 17.08.2023