

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
КОСТОМУКШСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ»

Исследовательская работа
**Газированные напитки:
вред или польза?**

Работа ученицы
4 «А» класса
МБОУ «СОШ №3»
Ахмеевой Даны
Руководитель:
Отвиновская Л. А.,
учитель нач.классов

г. Костомукша
2023 г.

Цель исследования: ВЫЯСНИТЬ, как газированные напитки влияют на организм.

Гипотеза исследования: предположим, что газированные напитки плохо влияют на организм.

Для достижения цели были выдвинуты следующие **задачи исследования:**

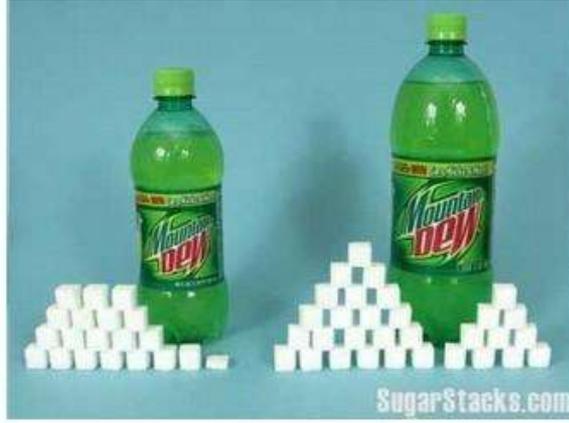
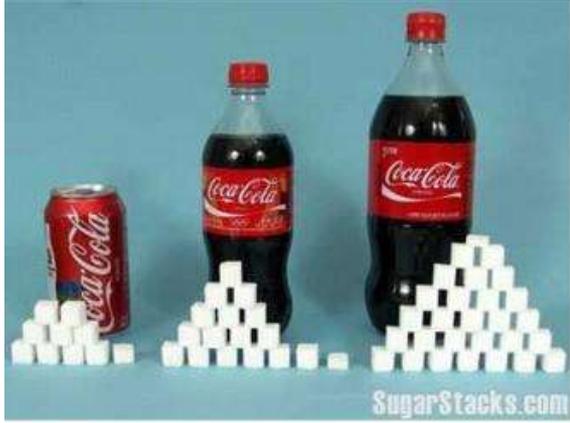
1. Провести анализ литературы по теме газированных напитков,
2. Провести опыт: как влияют газированные напитки на организм человека,
3. Провести анкетирование учеников,
4. Сделать выводы о влиянии газировки на организм,
5. Разработать рекомендации для одноклассников по сокращению употребления газированных напитков.

Состав газированных напитков

- ▶ Вода,
- ▶ Сахар,
- ▶ Кислота,
- ▶ Ароматизаторы,
- ▶ Красители.



Сколько сахара в газировке?





О чем свидетельствуют эти факты?



Анкетирование

28 учеников 4 «А» класса

Вопросы:

- ▶ **Пьешь ли ты газировку?**
- ▶ **Если да, то как часто?**
- ▶ **Если да, то в каких количествах?**
- ▶ **Если пьешь, то какая газировка самая любимая?**

Анкетирование показало:

- ▶ 96% учеников класса употребляют газировку.

Как часто употребляют газированные напитки:

- ▶ -1-2 раза в год – 4%;
- ▶ 1-2 раза в месяц – 15%;
- ▶ **1-2 раза в неделю – 48%.**
- ▶ Каждый день – 33%

Самые любимые напитки школьников:

- ▶ **-Coca-Cola – 48%;**
- ▶ -Фреш-бар- 33%
- ▶ -Спрайт -22%
- ▶ -Милкис- 18%
- ▶ Фанта, пепси, тархун дюшес -7%
- ▶ Другие-11%

Практический опыт



Рекомендации для школьников по сокращению употребления газированных напитков:

- ▶ Исключите или сократите употребление газированных напитков.
- ▶ Можно заменить вредную газировку на фруктовый сок, компот или минеральную воду.
- ▶ Каждый раз, когда употребляете газировку, помните о последствиях для своего организма.
- ▶ Попробуйте не покупать газированные напитки месяц, а на сэкономленные деньги купите что-то из того, что давно хотели.

Выводы



Спасибо за внимание

Список используемой литературы

- ▶ Акишина, Е. А. Влияния газированных напитков на структуру яичной скорлупы и человеческого зуба / Е. А. Акишина, М. А. Солодухина. — Текст : непосредственный // Юный ученый. — 2016. — № 2 (5). — С. 120–122. — URL: <https://moluch.ru/young/archive/5/256/> (дата обращения: 12.12.2022).
- ▶ Грехова, Е. Газированные напитки: польза или вред. В сборнике: практико-ориентированные молодежные исследования проблем региона Материалы региональной научно-практической конференции обучающихся и студентов. Под редакцией Ю. Н. Фролова, О. Ю. Свибович. Тюмень, – 2014. — С. 68–71.
- ▶ Первакова, А. А. Газированные напитки. Влияние на организм и оценка качества // Молодежь и наука. — 2015. — № 3. — С. 42–43.
- ▶ Фирсова, И. В. Влияние газированных и алкогольных напитков на зубы / И. В. Фирсова, Ю. А. Македонова, Р. С. Камалетдинова, Е. В. Кобелев // Журнал научных статей: Здоровье и образование в XXI веке. — 2014. — Т. 16. — № 3. — С. 12–14.