

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
КОСТОМУКШСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ»

Проектная работа
«ЭФИРНОЕ МАСЛО АПЕЛЬСИНА»



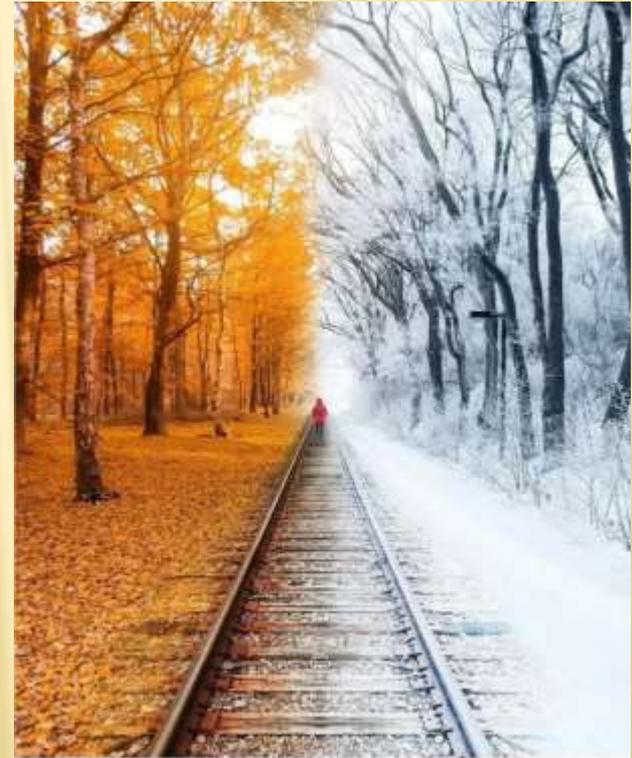
Работа ученицы
4 «А» класса МБОУ
«СОШ №3»
Ганченко Ксении
Руководитель:
Ганченко Е. Ю.
Консультант:
Отвиновская Л. А.,
учитель нач.классов

г. Костомукша
2023 г.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Задачи исследования:

1. Изучить литературу, посвященную влиянию масла апельсина на организм,
2. Провести опыт по изготовлению масла в домашних условиях,
3. Сделать выводы о влиянии эфирных масел на организм человека.



ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА?

Эфирные масла- это условное название смеси веществ, которые вырабатывают определенные растения. Каждое масло имеет свой собственный запах. Эфирное масло имеет все целебные свойства растения, его энергетику и аромат.

Эфирные масла называют по названию растения:
эвкалиптовое масло,
лавандовое масло и т.д.



ЭФИРНОЕ МАСЛО АПЕЛЬСИНА

Эфирное масло апельсина в аромалампе тонизирует, бодрит, поднимает настроение и избавляет от усталости и нормализует сон.



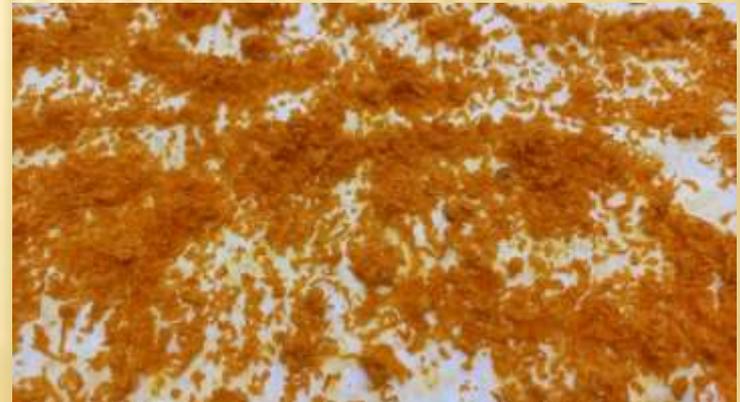
Оказывается, его можно сделать в домашних условиях.

КАК ИЗГОТОВИТЬ ЭФИРНОЕ МАСЛО АПЕЛЬСИНА?

Нам понадобится
стеклянная банка,
апельсиновая цедра и
немного зернового спирта.



1. С помощью мелкой терки снимаем апельсиновую кожуру.



2. Сушим кожуру на бумажном полотенце под прямыми солнечными лучами.



3. Заливаем кусочки кожуры теплым зерновым спиртом и встряхиваем их. Настаиваем смесь 2-3 дня.



4. Процеживаем смесь через фильтр.



5. Ждем когда испарится спирт.



Наливаем в аромалампу немного воды, с помощью пипетки добавляем несколько капель масла.

Зажигаем свечу.

Вода нагрелась и масло начало испаряться. Появился утонченный сладковатый аромат апельсина.



АРОМАСПРЕЙ

В домашних условиях каждый может самостоятельно изготовить аромаспрей своими руками. Это отличный аналог аромалампе. Изготовление спрея простое и займет немного времени.

Нам потребуются следующие ингредиенты: эфирное масло, вода и спирт. Спирт обязательный компонент, так как в простой воде масло не растворится. Возьмем мерный стаканчик и смешаем ингредиенты в следующих пропорциях: к 20 мл спирта добавляем 20 капель эфирного масла, полученную смесь выливаем к 80 мл воды. Переливаем в спрей, перемешиваем.



Мне подарили браслет, в нем присутствуют бусины из вулканической лавы. По структуре они пористые. На эти бусины хорошо наносить каплю аромамасла. Когда ношу браслет на запястье, от тепла тела бусины начинают нагреваться и более активно изливают цитрусовый аромат.



СРАВНЕНИЕ ДОМАШНЕГО И ПОКУПНОГО МАСЛА:

Характеристики	Домашнее эфирное масло апельсина	Аптечное эфирное масло апельсина
Цвет	Оранжево-коричневый	Ярко-оранжевый
Консистенция	Жидкая с частицами цедры	Жидкая
Запах	Возможно присутствие слабовыраженного запаха спирта	Ярко-выраженный

Аромамасла приготовленные в домашних условиях немного отличаются от покупного. Самостоятельно сложно достичь полноценной фильтрации, более точных пропорций а так же результат зависит от качества самих апельсинов. Но, масло в домашних условиях обладает такими же целебными свойствами и сам процесс его изготовления очень увлекательный.

В помещении с ароматом апельсина приятно находиться. Повышается настроение, чувствуешь себя более бодрым.



Спасибо за внимание!