

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением
математики»

Проектная работа
Эфирное масло апельсина

Работу выполнила:

Ганченко Ксения,
4А класс

Руководитель:

Ганченко Е. Ю., мама

Консультант:

Отвиновская Лиана Андреевна,
учитель начальных классов

г. Костомукша

2023 г.

Введение

В осенне-зимнее время года наблюдается дефицит солнечного света. Мы все знаем, что солнце заряжает нас энергией, жизненными силами и поднимает настроение. Что же поможет нам быть позитивными и избавит от тревожного состояния? Ответ прост - эфирное масло апельсина.

Целью данной проектной работы является изготовление эфирного масла апельсина в домашних условиях.

Для достижения цели были выдвинуты следующие **задачи**:

1. Изучить литературу, посвященную влиянию масла апельсина на организм,
2. Провести опыт по изготовлению масла в домашних условиях,
3. Сделать выводы о влиянии эфирных масел на организм человека.

Методы исследования:

- поиск и анализ информации.
- практический опыт.

Основная часть

Эфирное масло – это название смеси веществ, вырабатываемых растениями. Каждое масло имеет свой собственный запах. Эфирное масло имеет все целебные свойства растения, его энергетику и аромат. Эфирные масла называют по названию растения: эвкалиптовое масло, лавандовое масло и т.д.

В состав эфирного масла апельсина входят активные ингредиенты: лимонен (85-96%) и мирцен [1]. Эти вещества считаются мощными антиоксидантами, борющимися с воспалениями, которые могут привести к различным заболеваниям. Так же эти компоненты имеют способности противостоять стрессу. Анализ интернет-источников показал, что эфирное масла апельсина применяют по-разному, в основном, в оздоровительных целях [1]:

- ароматизация помещений, очищение от неприятных запахов,
- горячие ингаляции при простудах, болях в горле, чувстве заложенности в груди,
- наружное применение при заболеваниях кожи (фурункулы, бородавки, укусы насекомых),
- лечебные ванны,
- полоскание горла при простуде,
- прием внутрь при нарушениях пищеварения.

Дома мы применяем эфирные масла лаванды и апельсина. Мы заметили, что эфирное масло апельсина в аромалампе тонизирует, бодрит, поднимает настроение избавляет от усталости и нормализует сон.

Оказывается, эфирное масло апельсина можно изготовить в домашних условиях. Для этого нам понадобится стеклянная банка, апельсиновая цедра и немного зернового спирта. Затем выполняем **следующие шаги** (фото представлены в приложении 1):

1. С помощью мелкой терки снимаем апельсиновую кожуру.
2. Сушим кожуру на бумажном полотенце под прямыми солнечными лучами.
3. Заливаем кусочки кожуры теплым зерновым спиртом и встряхиваем их. Настаиваем смесь 2-3 дня.
4. Процеживаем смесь через фильтр.
5. Ждем, когда испарится спирт.
6. Наливаем в аромалампу немного воды, с помощью пипетки добавляем несколько капель масла. Зажигаем свечу. Вода нагрелась и масло начало испаряться. Появился утонченный сладковатый аромат апельсина.

В помещении с ароматом апельсина приятно находиться. Повышается настроение, чувствуешь себя более бодрым.

Также в домашних условиях каждый может самостоятельно изготовить аромаспрей своими руками. Это отличный аналог аромалампе. Изготовление спрея простое и займет немного времени. Нам потребуются следующие ингредиенты: эфирное масло, вода и спирт. Спирт обязательный компонент, так как в простой воде масло не растворится. Возьмем мерный стаканчик и смешаем ингредиенты в следующих пропорциях: к 20 мл спирта добавляем 20 капель эфирного масла, полученную смесь выливаем к 80 мл воды. Переливаем в спрей, перемешиваем. Несколько «пшиков» и в помещении появится приятный цитрусовый аромат. Хранить раствор желательно в стеклянной баночке, так как масло со временем может начать разъедать пластик.

Ещё бабушка мне подарила браслет, в нем присутствуют бусины из вулканической лавы - по структуре они пористые. На эти бусины хорошо наносить каплю аромамасла. Когда ношу браслет на запястье, от тепла тела бусины начинают нагреваться и более активно изливают цитрусовый аромат.

Я решила сравнить домашнее и покупное масло апельсина и узнать, есть ли принципиальные отличия между маслами.

	Домашнее эфирное масло апельсина	Аптечное эфирное масло апельсина
Цвет	Оранжево-коричневый	Ярко-оранжевый
Консистенция	Жидкая с частицами цедры	Жидкая
Запах	Возможно присутствие слабовыраженного запаха спирта	Ярко-выраженный

Таблица 1 – Сравнительная характеристика домашнего и аптечного масла апельсина

Итак, аромамасло, приготовленное в домашних условиях, немного отличается от покупного. Самостоятельно сложно достичь полноценной фильтрации, более точных пропорций, а также полученный результат будет зависеть от качества самих апельсинов. Однако, эфирное масло, изготовленное в домашних условиях, обладает такими же целебными свойствами и сам процесс его изготовления очень увлекателен.

Выводы

В ходе работы над проектом я узнала, что такое эфирное масло, как оно влияет на организм человека и его настроение. Так же я познакомилась с одним из способов как можно самостоятельно получить эфирное масло апельсина и придумала несколько способов его применения.

Эфирное масло апельсина, приготовленное в домашних условиях, обладает такими же целебными свойствами, как и покупное, и сам процесс его изготовления очень увлекателен.

Таким образом, была подтверждена гипотеза о том, что из обычного апельсина в домашних условиях можно получить эфирное масло.

Задачи решены, цель работы достигнута.

Список используемой литературы

1. Кондэ, Л. эфирные масла: лимон, апельсин — URL : <https://mirra.ru/about/nashi-razrabotki/jefirnye-masla-limon-apelsin/> (дата обращения: 01.02.2023).
2. <https://iia-rf.ru/women/apelsinovie-efirnoe-maslo-primenenie-prirodnyi-ekstrakt/> (дата обращения: 01.02.2023).

Опыт по изготовлению эфирного масла апельсина

1. С помощью мелкой терки снимаем апельсиновую кожуру.



2. Сушим кожуру на бумажном полотенце под прямыми солнечными лучами.



3. Заливаем кусочки кожуры теплым зерновым спиртом и встряхиваем их. Настаиваем смесь 2-3 дня.



4. Процеживаем смесь через фильтр.



5. Ждем, когда испарится спирт.



6. Наливаем в аромалампу немного воды, с помощью пипетки добавляем несколько капель масла. Зажигаем свечу. Вода нагрелась и масло начало испаряться.

