

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КОСТОМУКШСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ»

**П Р И К А З**

от «30» декабря 2024 г.

№ 417

**О проведении учебных занятий на лыжах**

В целях обеспечения выполнения общеобразовательной программы по учебному предмету «Физическая культура» в 2024 – 2025 учебном году и создания безопасного проведения уроков лыжной подготовки в 1-11 классах, предупреждения травматизма и соблюдении техники безопасности на основании СанПин 1.2.3685-21

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Проводить уроки лыжной подготовки на открытом воздухе в период с 13 января по 21 марта 2025 года.
2. К занятиям по лыжной подготовке допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний.
3. Учителям физической культуры необходимо переносить занятия в помещение школы, согласовав расписание с ответственным по расписанию Бобровой Е.С., если погодные условия не допускают проведение занятий на открытом воздухе в соответствии с таблицей 6.13 СанПин 1.2.3685-21:

классы	Температура воздуха и скорость ветра при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
1-5 (до 12 лет)	-10-11	-6-7	-3-4	Не допускаются
6-7 (12-13 лет)	-12	-8	- 5	Не допускаются
8-9 (14-15 лет)	-15	-12	-8	Не допускаются
10-11 (16-17 лет)	-16	-15	-10	Не допускаются

4. Ответственность за жизнь и здоровье детей возложить на учителей физической культуры: Торкель Л.Н., Ширшову Е.К., Житкевич О.Л., Иванова Ю.В.
5. Учителям физической культуры Торкель Л.Н., Ширшовой Е.К., Житкевич О.Л., Иванову Ю.В.
  - провести с учащимися инструктаж по экипировке уроков лыжной подготовки и о мерах предупреждения травматизма;
  - организованно выводить учащихся из школы и приводить в школу после лыжной подготовки.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Т.Н.Андруша

**Ознакомлены:**

Торкель Л.Н.	«	»	2024	
Житкевич О.Л.	«	»	2024	
Ширшова Е.К.	«	»	2024	
Иванов Ю.В.	«	»	2024	

### **Требования к форме и лыжному инвентарю для занятий лыжной подготовкой:**

1. Лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки. Лыжи и палки должны быть подобраны по росту и находиться в исправном состоянии, лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме голеностопного сустава.
2. Крепления должны быть отрегулированы так чтобы можно было без посторонней помощи прикреплять к лыжам ботинки.
3. Одежда на занятиях лыжной подготовкой должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной, не сковывающей движений. Одежда по погоде с учетом высокой двигательной активности: утепленные спортивные брюки, (не джинсы), свитер с высоким воротником (не рубашки и не пиджаки), утепленная спортивная куртка (не пальто, не шуба).
4. Запрещается заниматься без головного убора. Следует надеть спортивную шапочку, прикрывающую уши.
5. При занятиях следует обязательно надеть теплое белье из натуральных тканей, а на руки – варежки, или перчатки, желательно иметь запасные варежки или перчатки.
6. Теплые носки. Надевать обувь лучше на два носка (хлопчатобумажный и шерстяной). Носки должны быть сухими.
7. Желательно иметь при себе носовой платок.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 137622854052821891335385229251363049582770235102

Владелец Андруша Татьяна Николаевна

Действителен с 24.11.2023 по 23.11.2024