

Проектная работа
на тему:

**Плавание – важный навык
в жизни человека**

Выполнил: учащийся 3 «А» класса

Литвин Павел

Руководитель:

Квасникова Татьяна Александровна

г. Костомукша, 2025 год

В этом исследовательском проекте мы рассмотрим **различные аспекты** этой темы:

- Виды плавания;
- Причины, почему человек должен уметь плавать;
- Развитие плавания в Костомукше:

Цель работы: изучение вопроса о необходимости владения навыками плавания.

Задача проекта: формирование у учащихся более осознанного отношения к навыку плавания, освещение его важности для безопасности и здоровья человека!



Великие пловцы

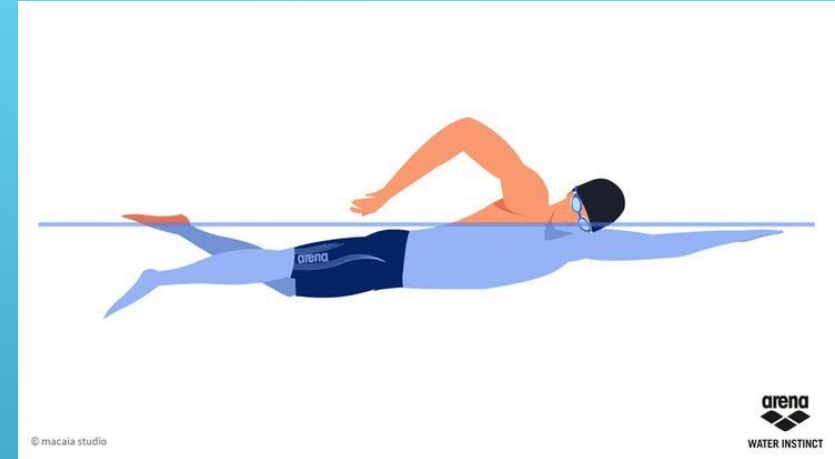
Владимир Сальников

- 4-кратный олимпийский чемпион, 4-кратный чемпион мира, 5-кратный чемпион Европы. Установил более 20 мировых рекордов на разных дистанциях.



Виды плавания

Кроль - самый быстрый и популярный стиль плавания, который часто используется на соревнованиях. Это вид плавания на животе, в котором левая и правая рука совершают гребки попеременно.



Брасс - это стиль, который славится своей грациозностью и плавностью движений!

Пловцы выполняют симметричные движения руками и ногами. Считается, что люди имитировали плавание лягушек



Спина - это единственный стиль плавания, где пловец находится на спине.

Спина, как будто вечный конструктор, который можно собирать бесконечно!



Баттерфляй - это одновременно и сложный и самый интересный вид плавания. Его не спроста так назвали. В переводе с английского на русский, это означает бабочка, а ведь так и есть!



Комплексное плавание сочетает в себе элементы всех четырех стилей: баттерфляй, на спине, брасс и кроль.

Причины, по которым человек должен уметь плавать!

- **Безопасность на воде**
- **Физическое здоровье**
- **Психическое здоровье**
- **Социальное взаимодействие**



Развитие плавания в Костомукше



Аквапарк «Синиранта» оснащён всем необходимым для активного отдыха и поддержания хорошего самочувствия:

имеется 25-метровый плавательный бассейн на 4 дорожки, детский и гидромассажный бассейны, сауна и турецкая баня.

Опрос сверстников о плавании

В опросе приняли участие 103 человека – ученики начальной школы

Как вы думаете, для чего человеку нужно уметь плавать?	<ul style="list-style-type: none">• Чтобы не утонуть и спасти того, кто тонет – 90%• Чтобы быть сильным и здоровым – 9%• Затруднились ответить - 1%
Может ли человек обойтись без навыков плавания?	<ul style="list-style-type: none">• Человек не может обойтись без плавания – 52%• Человеку не нужно уметь плавать – 47%• Затруднились ответить – 1%
Полезно ли плавание для человека, если да, то почему?	<ul style="list-style-type: none">• Плавание полезно для организма и здоровья – 25%• Укрепляет все мышцы тела – 25%• Укрепляет руки и ноги – 25%• Плавание – это спорт, а спорт – полезен – 25%
Любите ли вы плавать (в бассейне, на море, в озере, в реке)?	100% ребят любят плавать!

Заключение

Умение плавать — это не просто полезный навык, а жизненно важная необходимость в современном мире. Оно способствует безопасности на воде, улучшает физическое и психическое здоровье, а также открывает двери для социальных взаимодействий и активного отдыха.

Так что выбирайте стиль по душе и погружайтесь в мир водных приключений!



Спасибо за внимание!

