

«Целебная зелень»



Работу выполнила
ученица 3 «А» класса
МБОУКО «СОЛНЭ» г.Костомукша
Харина Мария

Я решила выбрать тему о лекарственных растениях для своего проекта, потому что мне нравится изучать природу и её влияние на людей



Актуальность обращения к этой теме определяется тем, что и сегодня лекарственные растения находят всё более широкое применение при лечении различных заболеваний, заменяя дорогостоящие лекарства.

Цель проекта — ознакомление с лекарственными растениями, растущими в нашей стране, и их использованием при лечении различных заболеваний, а также формирование представлений об их ценности для здоровья человека.

Задачи проекта:

- Уточнить и расширить знания о лекарственных растениях, их ценностях для здоровья, правилах пользования.
- Познакомиться с разнообразием целебных растений, с правилами их сбора и хранения.
- Рассказать о самых интересных на свой взгляд лекарственных растениях нашей страны.
- Оформить полученные данные в виде книги с иллюстрациями.



Гипотеза: если знать о свойствах
лекарственных растений, то
можно помочь себе и
окружающим в лечении той или
иной болезни.





Лекарственные растения — это растения, содержащие биологически активные вещества, действующие на организм человека и животных и используемые для заготовки лекарственного растительного сырья, применяемого с лечебными целями.

Василёк синий

Однолетнее, двулетнее травянистое луговое растение; вид рода Василёк семейства Астровые, или Сложноцветные.

Препараты, приготовленные из василька синего, обладают потогонным, жаропонижающим, мочегонным и антимикробным свойствами.



Тысячелистник обыкновенный

Многолетнее травянистое растение;
вид рода Тысячелистник семейства
Астровые, или Сложноцветные.

Настой травы тысячелистника обладает
кровоостанавливающими свойствами,
противовоспалительным и
спазмолитическим, желчегонным
действием.



Кубышка жёлтая

Кубышка жёлтая — многолетнее водное растение; вид рода Кубышка семейства Кувшиковые.



Препараты кубышки жёлтой обладают противомикробными свойствами, в том числе антимикробными, противогрибковой и противотрихомонадной активностью.



Подснежник Воронова

Подснежник Воронова — небольшое многолетнее луковичное растение, вид растений из рода Подснежник.

Это растение способствует усилению слюноотделения, восстанавливает нервно-мышечную проводимость, усиливает сократительную способность гладкой мускулатуры, активизирует секрецию пищеварительных, бронхиальных и потовых желёз.

Подснежник признан растением исчезающим, и многие его разновидности занесены в федеральную и региональные Красные книги.



Женьшень настоящий

Женьшень настоящий — многолетнее травянистое растение семейства Аралиевые.

Женьшень настоящий используется как лечебное растение благодаря своим адаптогенным, метаболическим, биостимулирующим, противовоспалительным и общеукрепляющим свойствам.



Чистотел

Чистотел — многолетнее травянистое растение семейства Маковые.



Чистотел способствует снижению воспаления, уничтожает микробы, заживляет раны, уменьшает кожный зуд, обладает противоаллергическим, болеутоляющим, мочегонным, желчегонным, противосудорожным, противовирусным действием.

Хвощ полевой

Хвощ полевой — многолетнее споровое травянистое растение рода Хвощ семейства Хвощевые.



Настои хвоща применяют как мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, общеукрепляющее, ранозаживляющее и вяжущее средство.



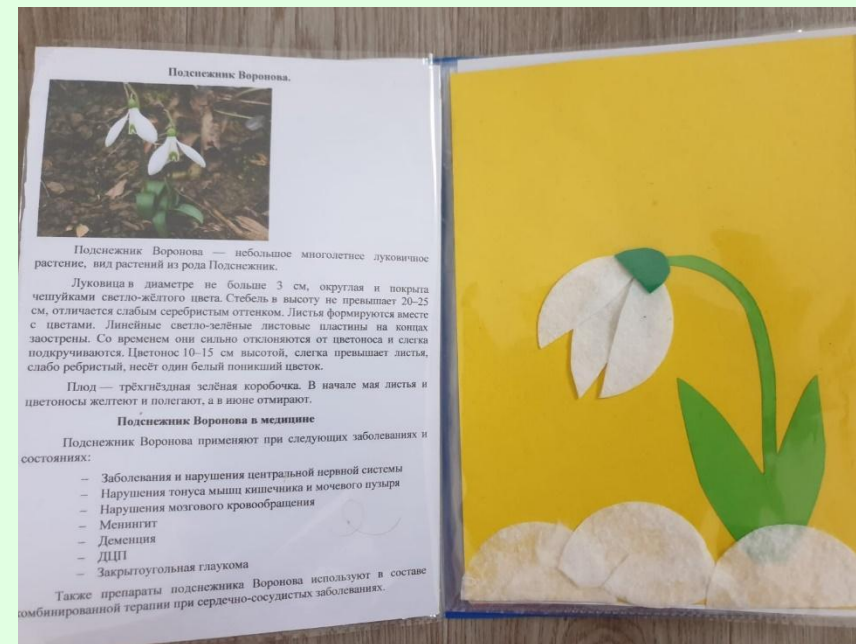
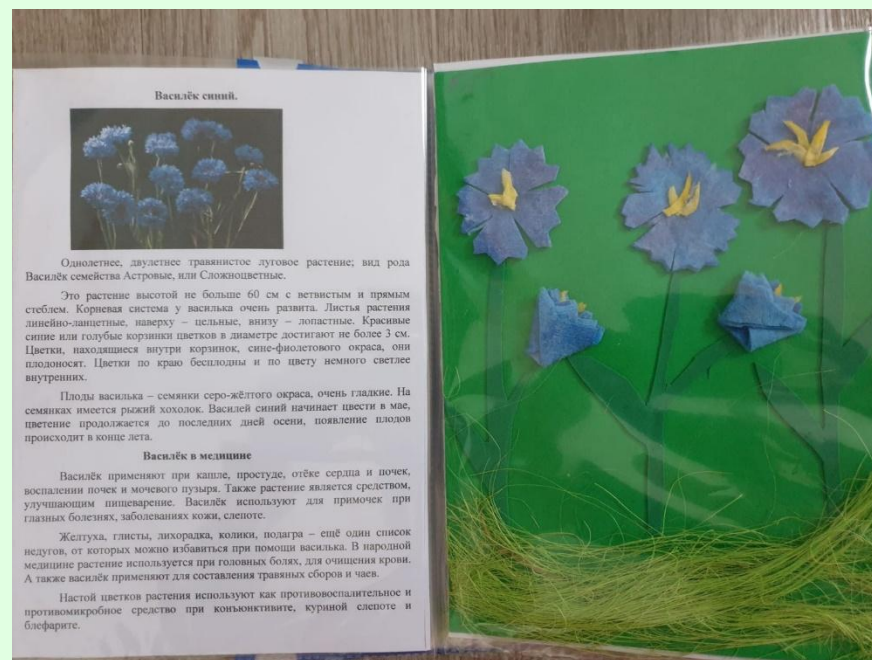
Правила сбора и обработки лекарственных растений

Лекарственные растения – замечательное богатство природы. Люди часто собирают их для личного пользования, или сдают в аптеки. Это важная работа, но выполнять ее нужно так, чтобы не нанести вреда природе.



В рамках моего проекта я создала книгу о лекарственных растениях, которые были изучены и описаны в моей работе.

Цель создания книги – поделиться знаниями о лекарственных растениях и показать, насколько они важны и полезны для здоровья человека.



Заключение



Природа — настоящая кладовая здоровья. В ней спрятаны ценные вещества, которые помогают организму справиться со многими недугами. Одним из ярчайших представителей природы являются лекарственные растения.