

Исследовательский проект. Тема: «Настольный теннис – лучшая настольная игра!»



- Работа ученика 3 «А» класса МБОУ КГО «СОШ № 3»
Ворошилова Семёна.
- Руководитель:
Квасникова Татьяна Александровна,
Учитель начальных классов
МБОУ КГО «СОШ № 3»

Цель, задачи, гипотеза.

Цель проекта:

Изучить настольный теннис, как оздоравливающий вид спорта.

Задачи:

1. Узнать, что такое настольный теннис.
2. Как настольный теннис влияет на здоровье.
3. Приобщить к игре в настольный теннис учеников нашей школы.
4. Чем настольный теннис помог лично мне.

Гипотеза: Настольный теннис – профессиональный спорт, развлечение и полезная для здоровья игра.



Введение.



Шахматы, шашки,
разные игры с
игральными костями
– такие игры можно
назвать «сидячими».

Бильярд,
аэрохоккей,
настольный футбол
– «малоподвижные
настольные игры».



Настольный теннис



«Самая подвижная игра!»

Что такое настольный теннис?



Настольный теннис – популярен во всем мире с XIX века.

Знакомство с игрой в настольный теннис.

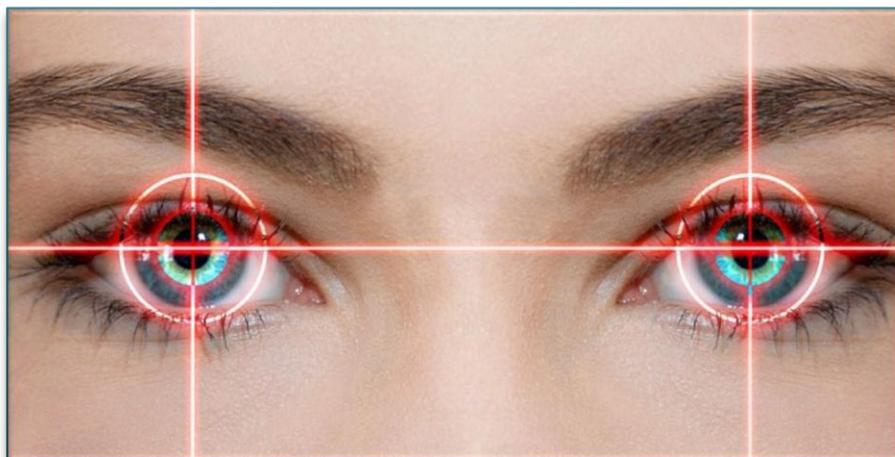


Суть игры: перекинуть мячик, с помощью ракетки, на сторону противника так, чтобы он не смог перекинуть его обратно на вашу сторону.

Настольный теннис – лучшая настольная игра



Может играть кто угодно.



Улучшает зрение!

Настольный теннис в моей жизни.

Я занимаюсь настольным теннисом почти полтора года.



Клуб настольного тенниса «Своя игра». Это единственный клуб настольного тенниса для детей в нашем городе.

Соревнования.



*Участвую в турнирах.
Часто занимаю призовые места.*

Играем дома.



Дома часто играем сами и приобщаем к игре гостей.



Заключение.

В нашей школе скоро будут организованы тренировки по настольному теннису.

За полтора года занятий настольным теннисом у меня улучшилось зрение. Я стал редко болеть. Улучшились реакция, выносливость.



- ▶ Настольный теннис помогает развивать физические навыки и просто приносит удовольствие! Попробуйте! Вам понравится!



Спасибо за внимание!