Объединение школьных столовых 24.09.2025

МЕНЮ НА 24 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №3

Завтрак льготный Завтрак льготный Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры-14,4, Углеводы-51,21 Олоком 140/30 Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры-14,4, Углеводы-51,21 Олоком 140/30 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Олоко св. Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Олоко св. Калорийность-89,08, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79, Углеводы-16,66 Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-15.79, Углеводы-16,66 Обед льготный калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-15,79, Углеводы-16,66 Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-16,79, Жиры-15,79, Углеводы-16,66 Офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, 6 (укроп/петрушка) Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-10,06, Углеводы-16,4 Иторино куриное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-0,05 Калорийность-2,84, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Омидор свежий курец свежий Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,13, Жиры-0,04, Углеводы-0,95	Завтрак льготный Завтрак льготный жанка из творога с ковью и сгущенным Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры-14,4, Углеводы-51,21 98-44 оком 140/30 олоко сущение, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризование, сахар - песок, крупа манная, яйцо олоко сущение, сухари папировочные, сметана 15% 3-99 с сахаром Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 3-99 око св. Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 10-47 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеволы-93,46 Обед льготный (Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-15,79, Углеводы-16,66 34-62 ольник ленинградский со калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-15,79, Углеводы-16,66 34-62 34-62 ольник рубленные из калорийность-218,7, Белки-16,79, Жиры-10,06, Углеводы-16,4 Калорийность-2318,7, Белки-16,79, Жиры-101-21 31-79 она рубленные из калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-106,00 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-106,11, Углеводы-40,01 31-79 она рубленные из калорийность-2,84, Белки-0,12, Жиры-0,05, Углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 15-48 она рубленные из калорийность-2,84, Белки-0,13, Жиры-10,21, Углеводы-0,5 Калорийность-2,2,45, Белки-0,13, Жиры-10,24, Углеводы-0,5 10-26 </th <th>Выход (г)</th> <th>Наименование блюда</th> <th>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),</th> <th>Стоимості</th>	Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимості
пеканка из творога с руковью и сгущенным 14,4, Углеводы-51,21 плоком 140/30 пос, молоко сущение, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо ооое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% калорийность-59,03, Углеводы-14,97 глесок, чай черный крупнолистовой калорийность-59,03, Углеводы-14,97 калорийность-89,08, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-17,48 итого за Завтрак льготный калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеволы-93,46 обе до дорењо, огурны соленые, морковь, сметана 15% крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, 6 (укроп/петрушка) калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-10,06, Углеводы-16,4 кирыность-230,31, Белки-3,81, Жиры-11, Углеводы-0,95 калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 калорийность-2,84, Белки-0,13, Жиры-	Канка из творога с Ковью и сгущенным 14,4, Углеводы-51,21 98-44 14,4, Углеводы-51,21 14,4, Углеводы-51,21 15,48 С сахаром Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры- пасло растительное, сухари панировочные, сметана 15% С сахаром Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры- 0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры- 10-47 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры- паной, зеленью 250 Сольник ленинграфский со Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры- паной, зеленью 250 Сольновые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, проп/петрушка) ОЧКИ рубленные из Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 20,6, Углеводы-16,4 101-21 101-21 101-21 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-6, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	-77 (4)		витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания
Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры- 14,4, Углеводы-51,21 Ото, молок с гущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо овое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры- 0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры- 15.79, Углеволы-93,46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры- 15.79, Углеводы-16,66 Офеть, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, в (укроп/петрушка) ИТОЧКИ РУЙЛЕННЫЕ ИЗ Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 20,6, Углеводы-10,4 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 20,6, Углеводы-10,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-102,1, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры- 14,4, Углеводы-51,21 98-44 Оком 140/30 Оком 2,3% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо калорийность-59,03, Углеводы-14,97 3-99 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры- 0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры- 15,79, Углеволы-93,46 Обед льготный Ольник ленинградский со калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры- 0,38, Углеводы-16,66 пь. огурны соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, гроп/петрупика) ОЧКИ рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 004ки рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 004ки рубленные из калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 004ки рубленные из калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 011, Углеводы-0,5 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 101-21			<u>otu</u>	
14,4, Углеводы-51,21 Олоком 140/30 ог. молоко сгущение, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйщо обое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеводы-93,46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАОСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, 6 (укроп/тетрушка) ИТОГО ТОРИЙНОСТЬ В СПОВ В СПО	14,4, Углеводы-51,21 14,4, Углеводы-6,95 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 14,4, Углеводы-51,21 14,4, Углеводы-51,21 14,4, Углеводы-51,21 14,4, Углеводы-51,21 14,4, Углеводы-6,3,3, Углеводы-14,97 14,4, Углеводы-6,5,5 14,4,5 14,4,5 14,4,5 14,4,5 14,4,5 14,4,5 14,4,5 14,4,5 14,4,5 14,4,6 14,4,6 14,4,6 14,4,6 14,4,6 14,4,6 14,6 14,4,6 14		•	Калорийность-426.94. Белки-22.08. Жиры-	00.44
ог. молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо овое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-8, белки-0,13, Жиры-15,99 Калорийность-135,44, Белки-1,93, Жиры-15,99 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-10,16,40 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-10,16,40 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-16,11, Углеводы-10,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	калорийность-59,03, Углеводы-14,97 3-99 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79. Углеволы-93,46 Обед льготный Ольник ленинградский со калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-0,38, Углеводы-16,66 Паной, Зеленью 250 по огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, гроп/петрушка) ОЧКИ рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,95 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-14,15	140/30	морковью и сгущенным	<u> </u>	98-44
Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79. Углеволы-93,46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 Офед, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, 6 (укроп/петрушка) Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	С С САХАРОМ Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 3-99 ССОКО СВ. ОКО СВ. ОКАПОРИЙНОСТЬ-47, БЕЛКИ-0,03, ЖИРЫ-0,4, УГЛЕВОДЫ-9,8 Калорийность-89,08, БЕЛКИ-2,55, ЖИРЫ-0,99, УГЛЕВОДЫ-17,48 ПО-47 ОКО СВ. ОКО СВ. ОКО СВ. ОКО СВ. ОКАПОРИЙНОСТЬ-622,05, БЕЛКИ-2,45, ЖИРЫ-15,79, УГЛЕВОДЫ-17,48 ОКОРИНЬИК ЛЕНИНГРАОСКИЙ СО Калорийность-135,44, БЕЛКИ-2,45, ЖИРЫ-0,38, УГЛЕВОДЫ-16,66 ОКО ОКОРИНЬИЕ ИЗ Калорийность-318,7, БЕЛКИ-16,79, ЖИРЫ-10,14, ИКИРЫ-0,04, УГЛЕВОДЫ-16,4 ОКОРИНЬИЕ КУР.) ОКОВАЯ, МОСЛО СЛЕЖИЙ ТОВОВНЬИИ ОСТЬ-230,31, БЕЛКИ-3,81, ЖИРЫ-0,05, УГЛЕВОДЫ-0,05 Калорийность-230,31, БЕЛКИ-0,14, ЖИРЫ-0,04, УГЛЕВОДЫ-0,5 Калорийность-6, БЕЛКИ-0,14, ЖИРЫ-0,04, УГЛЕВОДЫ-0,5 Калорийность-2,84, БЕЛКИ-0,14, ЖИРЫ-0,04, УГЛЕВОДЫ-0,5 Калорийность-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ-14,15		молоком 140/30		
Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79. Углеволы-93.46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 Офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, букроп/петрушка) Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5, Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5, Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	С САХАРОМ КАЛОРИЙНОСТЬ-59,03, УГЛЕВОДЫ-14,97 3-99 КАЛОРИЙНОСТЬ-47, БЕЛКИ-0,03, ЖИРЫ-0,4, УГЛЕВОДЫ-9,8 КАЛОРИЙНОСТЬ-89,08, БЕЛКИ-2,55, ЖИРЫ- 0,99, УГЛЕВОДЫ-17,48 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЛЬГОТНЫЙ КАЛОРИЙНОСТЬ-622,05, БЕЛКИ-24,66, ЖИРЫ- 15.79. УГЛЕВОДЫ-93,46 Обед льготный КАЛОРИЙНОСТЬ-622,05, БЕЛКИ-24,66, ЖИРЫ- 15.79. УГЛЕВОЛЫ-93,46 Обед льготный КАЛОРИЙНОСТЬ-135,44, БЕЛКИ-2,45, ЖИРЫ- 16,38, УГЛЕВОДЫ-16,66 КАЛОРИЙНОСТЬ-318,7, БЕЛКИ-16,79, ЖИРЫ- 1004КИ рубленные из КАЛОРИЙНОСТЬ-318,7, БЕЛКИ-16,79, ЖИРЫ- 20,6, УГЛЕВОДЫ-16,4 КАЛОРИЙНОСТЬ-230,31, БЕЛКИ-3,81, ЖИРЫ- 20,6, УГЛЕВОДЫ-40,01 КАЛОРИЙНОСТЬ-230,31, БЕЛКИ-3,81, ЖИРЫ- 20,6, УГЛЕВОДЫ-40,01 КАЛОРИЙНОСТЬ-2,84, БЕЛКИ-0,14, ЖИРЫ-0,04, УГЛЕВОДЫ-0,5 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-2,84, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-2,84, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-2,84, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-2,84, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ- 20,6 КАЛОРИЙНОСТЬ-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ-				
Полоко св. Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры- 0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры- 15.79. Углеволы-93.46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры- 6,38, Углеводы-16,66 Офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, ь (укроп/петрушка) ИТОЧКИ РУбленные ИЗ Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-23,84, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	Соск, чай черный крупнолистовой Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 10-47 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79. Углеводы-93.46 10-47 148-00 15.79. Углеводы-16,66 Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-16,38, Углеводы-16,66 (б.38, Углеводы-16,66	200			3-99
Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79, Углеводы-93.46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 Офель, огурцы, соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, ь (укроп/петрушка) ИМОЧКИ РУбленные ИЗ Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-2,84, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	ОКО Св. Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 35-10 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79. Углеволы-93.46 10-47 Обед льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79. Углеволы-93.46 34-62 Опаной, Зеленью 250 Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 Инов, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, проп/петрушка) 34-62 ОЧКИ рубленные из цы (филе кур.) 90 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Инов, молоко пастеризованное2,3%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 31-79 Инов, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-0,04, Углеводы-40,01 31-79 Инов, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-0,04, Углеводы-0,95 31-79 Инов, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,95 15-48 Инов, масло сливочное, соль Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 10-26 Инов, масло сливочное, соль Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 10-26 Инов, масло сливо	200	_	1.,,,,	3 77
мон нарезной Птого за Завтрак льготный Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеволы-93,46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 Офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, 6 (укроп/петрушка) ИМОЧКИ РУбленные ИЗ Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Кириное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	ОН НАРЕЗНОЙ О,99, Углеводы-17,48 10-47 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЛЬГОТНЫЙ КАПОРИЙНОСТЬ-622,05, БЕЛКИ-24,66, ЖИРЫ-15.79. УГЛЕВОДЫ-193.46 Обед льготный Капорийность-622,05, БЕЛКИ-24,66, ЖИРЫ-15.79. УГЛЕВОДЫ-16,66 ООБЕД ЛЬГОТНЫЙ КАПОРИЙНОСТЬ-135,44, БЕЛКИ-2,45, ЖИРЫ-6,38, УГЛЕВОДЫ-16,66 ПЬ, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, гроп/петрушка) ОЧКИ РУбленные из Капорийность-318,7, БЕЛКИ-16,79, ЖИРЫ-20,6, УГЛЕВОДЫ-16,4 ИНОЕ, МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Капорийность-230,31, БЕЛКИ-3,81, ЖИРЫ-6,11, УГЛЕВОДЫ-40,01 Калорийность-6, БЕЛКИ-0,28, ЖИРЫ-0,05, УГЛЕВОДЫ-0,95 Калорийность-2,84, БЕЛКИ-0,14, ЖИРЫ-0,04, УГЛЕВОДЫ-0,5 Калорийность-102,1, БЕЛКИ-0,13, ЖИРЫ-10-26	100			35-10
Питого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеводы-93,46 Обед льготный Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-15,79, Углеводы-16,66 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 Офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, (укроп/петрушка) ИМОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	ОН Нарезнои 0,99, Углеводы-17,48 10-47 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79. Углеволы-93.46 148-00 Обед льготный Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 34-62 паной, зеленью 250 6,38, Углеводы-16,66 34-62 пь, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, гроп/петрушка) Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 101-21 очки рубленные из иное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 31-79 иное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 31-79 иное свежий Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 15-48 иное свежий Углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 10-26 иное свежий Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,05 14-15				
Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15.79. Углеволы-93.46 Обед льготный СССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАОСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 Офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, ь (укроп/петрушка) ИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры- 15.79. Углеволы-93.46 Обед льготный Ольник ленинградский со калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры- (даной, зеленью 250 (дь, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, проп/петрушка) Очки рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- (диле кур.) 90 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры- 20,6, Углеводы-16,4 101-21 Иное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- (драги сверкий Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- (драги сверкий Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-10-26) Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-10-26	34	Батон нарезной	0,99, Углеводы-17,48	10-47
калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 корель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, бо (укроп/петрушка) киточки рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 куриное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 курец свежий Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	ольник ленинградский со калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 пь, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, сроп/петрушка) очки рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 пное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-10-26		Итого за Завтрак льготный	Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-	148-00
сетаной, зеленью 250 офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, ь (укроп/петрушка) имочки рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 куриное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 курей свенсий курей свенсий курей свенсий калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	маной, зеленью 250 6,38, Углеводы-16,66 ль, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, гроп/петрушка) Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 очки рубленные из цы (филе кур.) 90 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 иное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 31-79 говая, масло сливочное, соль идоор свезний рец свезний Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-10-26 15-48		<u>О</u> бед льготны	<u>ŭ</u>	
сетаной, зеленью 250 офель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, ь (укроп/петрушка) имочки рубленные из калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 куриное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 курей свенсий курей свенсий курей свенсий калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	маной, зеленью 250 6,38, Углеводы-16,66 ль, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, гроп/петрушка) Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 очки рубленные из цы (филе кур.) 90 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 иное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 31-79 говая, масло сливочное, соль идоор свезний рец свезний Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-10-26 15-48	250	Рассольник ленинградский со	Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-	24.62
миочки рубленные из кириное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- пицы (филе кур.) 90 куриное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- присовая, масло сливочное, соль от рисовая, масло сливочное, соль калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, углеводы-0,95 калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, углеводы-0,5 калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	ть, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, проп/петрушка) ОЧКИ РУбленные из Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 101-21	250	сметаной, зеленью 250	=	3 4-0 2
куриное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-а рисовая, масло сливочное, соль Омидор свенсий сурец свенсий сурец свенсий углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	ОЧКИ рубленные из цы (филе кур.) 90 Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 иное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 31-79 говая, масло сливочное, соль идор свежий вец свежий вец свежий углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-1,15 10-26		картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа пер	рловая, лук репчатый, масло растительное, соль,	
хуриное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	20,6, Углеводы-16,4 20,6, Углеводы-16,4 20,6, Углеводы-16,4 20,6, Углеводы-16,4 20,6, Углеводы-16,4 20,6, Углеводы-16,4 101-21 20,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-6, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-10-26				
куриное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	иное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	90		=	<i>101-21</i>
Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-10-26		птицы (филе кур.) 90	20,0, УПЛЕВОДЫ-10,4	
6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	6,11, Углеводы-40,01 6,11, Углеводы-40,01 51-79 6,11, Углеводы-40,01 Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-		филе куриное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный,		
хурец свенсий хурец свенсий хурец	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	<i>150</i>	Рис отварной 150		31-79
Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	4000р Свежий Углеводы-0,95 13-48 Углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 10-26 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 14-15		крупа рисовая, масло сливочное, соль	6,11, углеводы-40,01	
урец свежий Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	углеводы-0,95 Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	25	Помидор свежий		15-48
урец свежии Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	РЕЦ СВЕЭНСИИ Углеводы-0,5 Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-				
11/11/1//1// /11// /11// /11/11/////1.11/	11MA/N1/ /1M/N111./11111/N/N11111 = 1/1_13	<i>20</i>	Огурец свежии	Углеводы-0,5	10-26
IIIUIIIUN UITE/IDCUTUGOIU 0 02 V 25 15	0,03, УГЛЕВОДЫ-23,13	200	Напиток апельсиновый		<i>14-15</i>
0,03, УТПЕВОДЫ-23,13 э- песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	есок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота		сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислот	na	
10N / WAN	1 / MA / / / / / / / / / / / / / / / / /	28	Хлеб столичный		5-49
0,51, УТЛЕВОДЫ-15,65	0,51, УГЛЕВОДЫ-15,65				
том 140/30 кос сущение, морков, молоко 2.5% ультранастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо псло растительное, сухари папировочные, сметана 15% Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-98, Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-622,05, Белки-2,466, Жиры-15,79, Углеводы-193,46 Обед льготный ПЬНИК ЛЕНИИГРАДОСКИЙ СО Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-0,38, Углеводы-16,66 Осурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль интетрурика) ИКИ РУбленные из Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-0,6, Углеводы-16,4 Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-0,11, Углеводы-0,05, Углеводы-0,95 Калорийность-230,31, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5, Калорийность-102,1, Белки-0,14, Жиры-0,03, Углеводы-1,3,83 Итого за Обед льготный Калорийность-77,09, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83 Итого за Обед льготный Калорийность-872,48, Белки-25,17, Жиры-33,52, Углеволы-113,5 Зав. произволством Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры-и картоф. со свежим	33.52. Углеволы-113.5			213-00	
		Бухгал	1	* * *	
э - песок, апе		200 28 Бухгал	сахар - песок, апе Хлеб ст	ельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислот ОЛИЧНЫЙ ИТОГО ЗА Обед льготный . Зав.	К ипельсиновый 0,03, Углеводы-25,15 гльсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота Калорийность-77,09, Белки-1,57, Жиры- 0,31, Углеводы-13,83 Итого за Обед льготный Калорийность-872,48, Белки-25,17, Жиры- 33.52. Углеволы-113.5 . Зав.
				ГЯБРЯ ШКОЛА №	3
ЕНЮ НА 24 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №				Varianciëra are 122.46 F 2.07 W	
<u>Сотрудники</u>	<u>Сотрудники</u>	<i>100</i>		=	<i>39-86</i>
<i>Сомрудники</i> глат картоф. со свежим Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры-	<u>Сотрудники</u> ит картоф. со свежим Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры-	_ • •	огурцом		
<i>Сотрудники</i> Лат картоф. со свежим Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры-5,87, Углеводы-15,5	<i>Сотрудники тт картоф. со свежим цом</i> Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры- 5,87, Углеводы-15,5 <i>39-86</i>			лень (укроп/петрушка), соль йодированная	
Сомрудники Длат картоф. со свежим Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры-5,87, Углеводы-15,5 Офель, огурцы свежие, морковь, масло растительное, зелень (укроп/петрушка), соль йодированная	Сотрудники тартоф. со свежим калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры- 5,87, Углеводы-15,5 39-86	100			
<i>Сотрудники</i> Лат картоф. со свежим Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры-5,87, Углеводы-15,5	Сотрудники Тат картоф. со свежим Калорийность-123,46, Белки-2,07, Жиры- 5,87, Углеводы-15,5 39-86 1000 То, огурцы свежие, морковь, масло растительное, зелень (укроп/петрушка), соль йодированная Тат из св. помидоров и Калорийность-72,51, Белки-0,98, Жиры-	100	Салат из св.помиооров и		61-75

помидоры свежие, огурцы свежие, лук зеленый (перо), масло растительное, соль йодированная, петрушка (зелень) **Рассольник ленинградский со** Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-

6,38, Углеводы-16,66

34-62

250

сметаной, зеленью 250

картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)

Запоканка из теорога с

	запеканка из творога с		
140/30	морковью и сгущенным	Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры-	98-44
	молоком 140/30	14,4, Углеводы-51,21	
	творог, молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапас	теризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо	
	столовое, масло растительное, сухари панировочные, смет	ана 15%	
90	Биточки рубленные из	Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-	101-2
70	птицы (филе кур.) 90	20,6, Углеводы-16,4	101 2
	филе куриное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничны	й, сухари панировочные, масло растительное, соль	
80	Филе куриное "Забава" 80	Калорийность-253,91, Белки-13,87, Жиры- 20,53, Углеводы-3,39	96-88
110	филе куриное, масло растительное, сыр полутвердый 45%, з	яицо столовое, мука пшеничная, соль Калорийность-347,64, Белки-16,65, Жиры-	110.2
110	Котлета "Пожарская"	22,59, Углеводы-19,46	110-34
	куриные грудки филе, батон нарезной, хлеб пшеничный, яйцо	о столовое, масло растительное, соль Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-	
<i>150</i>	Пюре картофельное 150	5,41, Углеводы-22,03	44-79
	картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное,	соль Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры-	
<i>150</i>	Капуста тушеная 150	4,54, Углеводы-15,25	49-13
	капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, п лимон. кислота, лавровый лист		
100/50	<u> </u>	Калорийность-135,87, Белки-3,31, Жиры-	45-53
100/30	Сложный гарнир картофель, капуста б/к, молоко 2.5% ультрапастеризованн	5,09, Углеводы-18,91	43-33
	репчатый, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровы	й лист, лимон. кислота	
<i>150</i>	Рис отварной 150	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-	31-79
	крупа рисовая, масло сливочное, соль	6,11, Углеводы-40,01	
200	Напиток апельсиновый	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-	14-15
	сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кисло	0,03, Углеводы-25,15 _{ота}	
200	Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-99
	сахар - песок, чай черный крупнолистовой		
<i>200</i>	чаи с лимоном и сахаром	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	<i>7-25</i>
	ЭПП сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой		
7	Лимон порц.	Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01,	<i>3-26</i>
00		Углеводы-0,21 Калорийность-265,04, Белки-11,2, Жиры-	<i>51 57</i>
80	Лепешка сырная	8,31, Углеводы-36,08	51-57
	тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сы, столовое, масло растительное	р твероыи, томатная паста., мука пшеничная, яицо	
	Пирожок печеный с	Калорийность-236,85, Белки-7,35, Жиры-	47.20
<i>75</i>	капустой и мясом(свин.)	9,6, Углеводы-30,28	47-38
	тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фа	рш из св.капусты и мяса (свин.), мука пшеничная, яйцо	
	столовое, масло растительное	Калорийность-242,4, Белки-4,97, Жиры-	24.4
<i>75</i>	Ватрушка с джемом	2,59, Углеводы-50,8	24-46
	тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., дж растительное	сем, мука пшеничная, яйцо столовое, масло	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24,	6-55
		Углеводы-14,76 Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33,	
<i>30</i>	Хлеб столичный	Углеводы-14,82	<i>5-97</i>
<i>30</i>	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87,	9-24
		Углеводы-15,42	
Бухгал		. Директор	
	производством	школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443838

Владелец Андруша Татьяна Николаевна

Действителен С 21.05.2025 по 21.05.2026