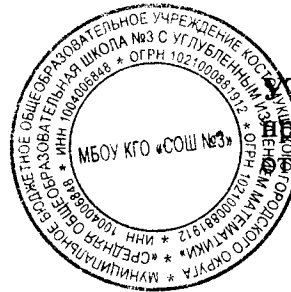


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Костомукшского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением математики  
(МБОУ КГО «СОШ №3»)**

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
МБОУ КГО «СОШ №3»  
(протокол от 28.08.2020 г. № 1)



**УТВЕРЖДЕН**

Приказом  
31.08.2020 г. № 138

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ КГО «СОШ №3» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы; в соответствии с постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительностью учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия или триместры. Количество полугодий в учебном году – 2, триместров – 3.

2.5. Каникулы распределены в соответствии с календарными учебными графиками (осенние, зимние, весенние, летние). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в феврале.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 – 6 классах; по шестидневной учебной неделе в 7 – 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. В целях соблюдения рекомендаций Роспотребнадзора, за каждым классом закреплен свой учебный кабинет. Введен масочный режим. Начало уроков в 8.30 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

**Начальная школа:**

**Расписание звонков для 1-х классов:**

<b>Продолжительность перемен:</b>	<b>1 класс (сентябрь – декабрь)</b>
1 перемена	20 минут
2 перемена (динамическая пауза)	40 минут
3 перемена	25 минут
<b>Продолжительность перемен:</b>	<b>2 – 4 класс</b>
<b>Урок (минут)</b>	40 минут
<b>Продолжительность перемен:</b>	
1 перемена	10 минут
2 перемена	20 минут
3 перемена	20 минут
4 перемена	20 минут
5 перемена	10 минут
6 перемена	10 минут
7 перемена	10 минут

### Основная школа:

Продолжительность перемен:	5 – 6 класс	7 – 9 классы	7 – 9 (Суббота)
Урок (минут)	40 минут	40 минут	40 минут
1 перемена	10 минут	10 минут	5 минут
2 перемена	20 минут	20 минут	5 минут
3 перемена	20 минут	20 минут	5 минут
4 перемена	20 минут	20 минут	5 минут
5 перемена	10 минут	10 минут	5 минут
6 перемена	10 минут	10 минут	5 минут
7 перемена	10 минут	10 минут	5 минут
8 перемена		10 минут	

### Средняя школа:

Продолжительность перемен:	10 -11 классы	10 -11 классы (Суббота)
		6 дней
Урок (минут)	40 минут	40 минут
1 перемена	10 минут	5 минут
2 перемена	20 минут	5 минут
3 перемена	20 минут	5 минут
4 перемена	20 минут	5 минут
5 перемена	10 минут	5 минут
6 перемена	10 минут	5 минут
7 перемена	10 минут	5 минут
8 перемена	10 минут	

#### 3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2	9.25 – 9.55	9.20 – 10.00
3	10.35 – 11.10	10.40 – 11.20
4	11.25 – 12.00	10.40 – 12.20

#### Расписание звонков для 2 – 11 классов:

Урок	Понедельник - пятница	Суббота
1	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
2	9.20 – 10.00	9.15 – 9.55
3	10.20 – 11.00	10.00 – 10.40
4	11.20 – 12.00	10.45 – 11.25
5	12.10 – 13.00	11.30 – 12.10
6	13.10 – 13.50	12.15 – 12.55
7	14.00 – 14.40	13.00 – 13.40
8	14.50 – 15.30	
9	15.40 – 16.20	

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ

осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости, при наличии необходимых условий и средств, заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних занятий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 часа, в 4 – 5 классах – 2 ч, в 6 – 8 классах – 2,5 часа, в 9 – 11 классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1 классах не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы (при соблюдении рекомендаций Роспотребнадзора).

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Возможен вариант проведения занятий по внеурочной деятельности в дистанционном варианте.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575785

Владелец Нерובה Мария Сергеевна

Действителен с 24.07.2021 по 24.07.2022